



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
"ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКЕ"

АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ

Место нахождения: 360017, КБР, г. Нальчик, ул. Байсултанова, д.33,

тел./факс (8662) 74-28-28, e-mail: mail@cgiekbr.ru

ОКПО 01954960, ОГРН 1050700202300,

ИНН 0721010037, КПП 072501001

Аттестат аккредитации
органа инспекции
№ RA.RU.710063
от: 21.07.2015



«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель

Органа инспекции

Докшукина З.Т

«24» 09 2026г.

Экспертное заключение

санитарно-эпидемиологической экспертизы примерного меню.

№Н 1069 от 24.04.2026 г.

Дата(ы) проведения инспекции (экспертизы): 24.04.2026 г.

Мною, врачом по общей гигиене ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в КБР» Новохатской А.П.

(должность, Ф.И.О.)

На основании заявления и.о. директора МКОУ «Прогимназия № 66/1» г.о. Нальчик Альбердиевой Р.Ю. в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кабардино-Балкарской Республике» вх. №1015 от 14.04.2026г. юридический адрес: Российская Федерация, Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик, ул. Ашурова, 3.

(заявления, поручения, определения (дата, номер), наименование заявителя, адрес места нахождения)

Проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза режима питания (примерного меню) для питания детей оздоровительном лагере с дневным пребыванием МКОУ «Прогимназия № 66/1» г.о. Нальчик (завтрак, обед) возрастной категории от 7 до 11 лет.

(указать наименование рациона питания)

Перечень документов, поступивших на экспертизу:

1. Примерное 12-дневное меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием для детей от 7 до 11 лет

Экспертиза проведена в соответствии с главой VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

(перечень нормативных документов, технических регламентов)

В ходе санитарно – эпидемиологической экспертизы установлено:

Примерное 12-дневное меню оздоровительного лагеря с дневным пребыванием МКОУ «Прогимназия №66/1 « г.о. Нальчик для детей от 7 до 11 лет

Меню разработано для оздоровления детей с режимом пребывания с 8.00-14.30 ч.

Меню состоит из завтрака, обеда, полдника и ужина. Нет повторов блюд и кулинарных изделий в смежные дни и приемы пищи в течении всего периода времени.

Меню составлено с учетом требований к среднесуточным наборам пищевой продукции для организации питания детей (таблица 3 приложения 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), не содержит продуктов запрещенных и не рекомендованных при организации питания детей согласно

приложению 6 санитарных правил.

Соблюдается технология приготовления блюд и кулинарных изделий, включенных в рацион питания, при приготовлении блюд соблюдается принцип щадящего питания. Ежедневно в рацион питания включено мясо, молоко, сливочное и растительное масло, яйцо, сыр, овощи и фрукты. Творог и рыба 1-2 раза в неделю.

Краткая характеристика каждого приема пищи по видам продуктов, блюд и кулинарных изделий: В ассортимент блюд и продуктов завтраков входят: крупяные и творожные блюда, молочные продукты (сливочное масло, сыр), блюда из яиц, макаронные изделия, фрукты и напитки.

В ассортимент блюд и продуктов обедов: входят закуски (свежие овощи, салаты), первые блюда (суп), мясные и рыбные блюда с гарнирами, напитки, хлеб (пшеничный и ржаной) свежие фрукты.

Полдники состоят из кондитерских изделий (без крема) и напитков (молоко, сок, кефир).

Ужины состоят из творожных, мясных и рыбных блюд и горячих напитков.

Экспертиза пищевой ценности:

Учитывается рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам. Среднесуточная потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах соответствует требованиям приложения 10 таблица 1 п. 8.1.2 главы VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20. (белки 44,2; жиры 45,6; углеводы- 197,2 и калорийность 1386,2).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи и масса порций соответствуют требованиям приложения 9 табл. 1, приложения 10 таблица 1 п.8.1.2 главы VIII СанПиН 2.3/2.4.3590

Учитывается рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи (завтрак -25% обед-35%), что соответствует требованиям приложения 9 табл. 3.

Запланировано проведение С-витаминизация 3-х блюд, что соответствует требованиям пп.8.1.6, п.8.1, главы VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Выводы: на основании проведенной санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерного меню для питания детей в оздоровительном лагере с дневным пребыванием МКОУ «Прогимназия № 66/1» г.о. Нальчик 360024, Российская Федерация, Кабардино-Балкарская Республика, г. Нальчик, ул. Ашурова, 3. (завтрак, обед) возрастной категории от 7 до 11 лет требованиям соответствует приложения 10, таблица 1, пп.8.1.2, п.8.1, главы VIII; приложения 9, таблицы 1 и 3, пп.8.1.2, п.8.1, главы VIII; приложения 12, пп.8.1.2, п.8.1, главы VIII; пп.8.1.6, п.8.1, главы VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

(нормативная документация)

Исполнитель:

Врач по общей гигиене

(должность)

подпись

Новохатская А.П.

(фамилия, инициалы)